

Centra zatruc udzielają specjalistycznej pomocy szybko i przez telefon. Możemy pomóc Tobie i Twojej rodzinie w nagłych przypadkach a także odpowiedzieć na pytania dotyczące zatruc.

Możesz do nas dzwonić w dzień i nocą, przez siedem dni w tygodniu, w każdy dzień roku.

Pielęgniarki, farmaceuci, lekarze i inni specjaliści zajmujący się truciznami odpowiedzą na Twoje pytania.

Możemy udzielić Ci pomocy w ponad 150 językach lub jeśli masz problemy ze słuchem.

Nasze Centrum ma wiele oddziałów w całym kraju. Możesz skontaktować się z centrum zatruc dzwoniąc pod numer **1-800-222-1222** z każdego miejsca w Stanach Zjednoczonych.



**Jak Twoje
centrum
zatruc może
Tobie pomóc?**

Pierwsza pomoc w zatruciach

Jeżeli ofiara

- ✓ przestaje oddychać
- ✓ dostaje zapaści, albo
- ✓ ma drgawki

natychmiast dzwoń na 911.

Trucizna dostała się do oczu?

Przemyj oczy bieżącą wodą.

Zadzwoń do Twojego centrum zatruc pod 1-800-222-1222.

Trucizna na skórze?

Zdejmij ubranie, które weszło w kontakt z trucizną. Przemyj skórę bieżącą wodą.

Zadzwoń do Twojego centrum zatruc pod 1-800-222-1222.

Wdychałeś truciznę?

Natychmiast wyjdź na świeże powietrze.

Zadzwoń do Twojego centrum zatruc pod 1-800-222-1222.

Połknąłeś truciznę?

Zadzwoń do Twojego centrum zatruc pod 1-800-222-1222.

Nie próbuj leczenia domowymi sposobami, ani nie próbuj wywoływać wymiotów. Zadzwoń najpierw do Twojego centrum zatruc.

Żeby uzyskać więcej informacji odwiedź www.aapcc.org albo zadzwoń do Twojego centrum zatruc.



Amerykańskie Stowarzyszenie Centrów Zatruc, © 2010

TWOJE CENTRUM ZATRUĆ



Co 8 sekund ktoś potrzebuje pomocy centrum zatruc...
Czy Ty będziesz następny?

**POISON
Help**
1-800-222-1222

Darmowa i szybka
pomoc specjalistów.
24 godziny na dobę,
7 dni w tygodniu

Czy wiedziałeś?

Często myślimy o zagrożeniu zatruciem w przypadku dzieci. Ale większość osób, które umierają w wyniku zatruc to dorośli! Zatrucie może grozić nam wszystkim.



Niemal każda substancja może być trucizną, jeśli jest użyta niewłaściwie, w niewłaściwych ilościach lub przez niewłaściwą osobę.

Niektóre trucizny to:

- lekarstwa (przepisane przez lekarza, dostępne bez recepty albo ziołowe) i narkotyki
- produkty gospodarstwa domowego, takie jak szampon, wybielacz, środki owadobójcze i chwastobójcze, odmrażacz i nafta
- substancje chemiczne w miejscu pracy
- ugryzienia i ukąszenia
- grzyby i rośliny
- wyziewy i gazy

Przyjęcie niewłaściwej dawki lekarstwa albo lekarstwa przepisane komuś innemu, przypadkowe połknięcie płynu do mycia naczyń, mieszanie środków czystości lub wypicie zbyt dużej ilości alkoholu może prowadzić do zatrucia.

Dlaczego mam dzwonić?

Zatrucie może przydarzyć się każdemu, więc centrum zatruc jest dostępne dla każdego. Twój telefon jest darmowy i poufny.

Dzięki nam zaoszczędzisz pieniądze i czas:

Siedem z dziesięciu osób, które dzwonią do centrum zatruc otrzymuje pomoc przez telefon. Nie potrzebują wizyty u lekarza ani w szpitalu.

Twój lekarz też dzwoni do Centrum Zatruc!

Kiedy lekarze i pielęgniarki potrzebują pomocy w leczeniu objawów zatrucia, dzwonią do swojego miejscowego centrum zatruc. *Jesteśmy specjalistami.*



Jak zapobiegać zatruciom

Jeżeli myślisz, że ktoś uległ zatruciu, natychmiast dzwoni pod numer 1-800-222-1222. W przypadku poważnych zatruc, wczesne objawy nie zawsze są widoczne.

- Zapisz numer 1-800-222-1222 w Twojej komórce i telefonach domowych.
- Przechowuj lekarstwa oraz artykuły gospodarstwa domowego w oryginalnych opakowaniach oraz z dala od żywności.
- Zawsze czytaj instrukcje i postępuj zgodnie z nimi.
- Przechowuj lekarstwa oraz artykuły gospodarstwa domowego w zamknięciu, w miejscach niedostępnych dla dzieci.
- Kupuj produkty w opakowaniach typu "child-resistant". Ale pamiętaj, nic nie jest kompletnie bezpieczne dla dzieci!
- Nigdy nie nazywaj leków "cukierkami". Trucizny mogą wyglądać jak napoje lub jedzenie. Naucz dzieci, żeby pytały się dorosłych zanim czegoś spróbują.
- Dowiedz się, jakich substancji i leków używa młodzież, żeby być "na haju". Porozmawiaj o niebezpieczeństwie z tym związanym z Twoim nastolatkiem lub dzieckiem.
- Zainstaluj czujnik gazu w Twoim domu i upewnij się, że działa.



Darmowa i szybka pomoc specjalistów.
24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu

1-800-222-1222