

Sistema de control de envenenamiento de Minnesota

www.mnpoison.org

En cualquier momento: Ayuda gratuita, rápida y conveniente está disponible 24/7 incluidos todos los días feriados.

En cualquier lugar: Las llamadas provienen de lugares como hogares, escuelas, lugares de trabajo y centros de atención médica.

Alguien: Los empleados expertos pueden ayudar con las exposiciones en bebés, niños, adolescentes, adultos y personas mayores.

Lista de prevención

- Los medicamentos, productos de limpieza, pesticidas, alcohol y productos para el hogar están bajo llave fuera de la vista y del alcance de niños y mascotas.
- Los productos se mantienen en sus envases originales.
- Los productos de limpieza nunca se mezclan entre sí.
- Cada persona tiene una lista de todos sus medicamentos, incluidos los productos de venta libre y los suplementos herbales, para mostrársela a su médico y farmacéutico. Esto ayudará a prevenir interacciones farmacológicas no deseadas.
- Cada persona tiene un plan para mantener sus medicamentos organizados y al día.
- Los medicamentos vencidos o no deseados se han desechado de forma segura.
- Cuando tome o dé medicamentos, encienda las luces, póngase las gafas si es necesario y verifique los 4 CORRECTOS:
 1. ¿Es este el producto CORRECTO?
 2. ¿Es para la persona CORRECTA?
 3. ¿Es esta la dosis CORRECTA?
 4. ¿Es el momento CORRECTO?
- Las alarmas de monóxido de carbono están instaladas y en buen estado de funcionamiento.
- El número del **Sistema de Control de Envenenamiento de Minnesota** es visible cerca de cada teléfono y está programado en todos los teléfonos celulares: **1-800-222-1222**. Llame de inmediato, durante el día o la noche, si alguien:
 - Se equivoca con los medicamentos.
 - Traga algo que no debería haber tragado.
 - Le entra algo dañino en los ojos o en la piel.
 - Respira un gas o humo dañino.
- Primero llame al 9-1-1 si alguien tiene dificultad para respirar, convulsiones o está inconsciente.